***Школьникам о жизни в социальных сетях…***

1. **Используйте реальный мир для расширения социальных контактов. Реальный мир, жизнь человека – это постоянное освоение, расширение и преображение реальности, и внутренней, и внешней. Таким путем человек становится совершенней. Жизнь приобретает яркие краски.**
2. **Определите свое место в реальном мире. Ищите   реальные пути быть тем, кем хочется.  Избегайте    простых способов достигать цели: бесплатный сыр –    только в мышеловке.**
3. **Виртуальная реальность заполняет «дыры» в жизни.  Живите без «заплаток»!**
4. **Компьютер – это все лишь инструмент, усиливающий ваши способности, а не заменитель цели.**
5. **Развивать в виртуальной реальности то, что для вас не важно в реальной жизни, - нельзя. Делайте то,  что хотите, в реальной жизни!**
6. **Ищите друзей в реальности. Виртуальный мир  дает только иллюзию принадлежности к группе и не  развивает никаких действительных навыков общения. Почувствуйте любовь и уважение сидящих рядом, а не дыхание перегретого компьютера.**
7. **Наполняйте жизнь  положительными событиями, поступками.**
8. **Имейте собственные четкие взгляды, убеждения.**
9. **Избегайте лживости и анонимности в виртуальной реальности.**
10. **Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там». «Здесь» намного ЛУЧШЕ!**
11. **Научитесь контролировать собственное время за компьютером. Время имеет свойство быстро проходить!**

